

## **EDITAL DE ABERTURA DE PROCESSO SELETIVO PARA O PROGRAMA INSTITUCIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA**

### **EDITAL nº 07/2023**

Estabelece normas e procedimentos para a realização do processo seletivo para bolsistas de Iniciação Científica para os cursos de graduação da área da SAÚDE (Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia) da Universidade de Marília.

O Núcleo Integrado de Pesquisa e Extensão da Universidade de Marília torna público o período e condições para inscrição e seleção de 10 (dez) **bolsistas** no **PROGRAMA INSTITUCIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA**, para desenvolvimento nos cursos de graduação em Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Odontologia e Psicologia da Universidade de Marília.

### **1 OBJETIVOS**

1.1 DO PROGRAMA INSTITUCIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UNIVERSIDADE DE MARÍLIA: As atividades de Iniciação Científica devem contribuir para o desenvolvimento do espírito científico e do pensamento reflexivo, da ciência e da tecnologia, assim como para a criação e difusão da cultura.

1.2 Ao ORIENTADOR objetiva o aprimoramento de sua área de atuação e investigação científica, juntamente com alunos pesquisadores.

1.3 Ao DISCENTE PESQUISADOR objetiva a aplicação prática dos métodos e técnicas de pesquisa, tendo como resultado o desenvolvimento de seu raciocínio lógico e reflexivo com a aplicação do conhecimento obtido durante a graduação.

### **2 PERÍODO DE INSCRIÇÃO**

2.1 Os documentos necessários deverão ser encaminhados no período até **19 de Junho** de 2023 ao NÚCLEO INTEGRADO DE PESQUISA E EXTENSÃO - NIPEX, para o e-mail [pic@unimar.br](mailto:pic@unimar.br) com a **especificação no assunto de e-mail: PIIC SAÚDE e o nome do curso.**

### **3 DOS PROJETOS DE PESQUISA: MODALIDADE**

O PIIC SAÚDE/UNIMAR contempla uma modalidade de projeto de pesquisa:

3.1 Modalidade 1 - Projeto de pesquisa docente – Poderá ser inscrito por um docente da IES, com titulação mínima de Mestre, relacionado à área de atuação do projeto e com Grupo de Pesquisa inscrito no Diretório de Grupos de Pesquisa do CNPq sendo que, após o processo de avaliação do projeto de pesquisa, será realizada a seleção de discentes, dos quais o coordenador do projeto poderá selecionar 1 (um) bolsista e número de voluntários adequado ao desenvolvimento do projeto.

§Único: os docentes orientadores da modalidade 1 e seus respectivos projetos estão dispostos no ANEXO A

### **4 DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO NA MODALIDADE 1:**

**4.1** O processo de seleção dos candidatos ao PIIC SAÚDE/UNIMAR será conduzido pelo NIPEX/UNIMAR e pelo docente da UNIMAR coordenador do projeto de pesquisa indicado e consistirá em análise documental e entrevista.

**4.2** Documentos necessários:

a) Termo de compromisso do discente candidato (Disponível no site <https://oficial.unimar.br/nipex/>)

b) *Curriculum lattes*

c) Histórico acadêmico da graduação

**4.3** Serão excluídos do processo seletivo:

a) As inscrições fora do prazo definido no edital ou com documentos faltantes.

b) Os discentes candidatos que estiverem com restrições acadêmicas com a UNIMAR.

## **5 DIVULGAÇÃO DOS DISCENTES SELECIONADOS**

A divulgação dos discentes bolsistas e pesquisadores voluntários de Iniciação Científica, será disponibilizada pelo NIPEX e pelo site da UNIMAR – <https://oficial.unimar.br/nipex/> – a partir do dia **26 de junho de 2022.**

## **6 PERÍODO DE VIGÊNCIA**

**7.1** O período de vigência da pesquisa selecionada por este Edital é de 1 (um) ano, com início em agosto de 2023. **A renovação para os seis meses seguintes está condicionada ao atendimento do item 9 e ao Regulamento de Iniciação Científica disponível em <https://oficial.unimar.br/nipex/>**

## **7 PROCESSO SELETIVO**

**7.1** O processo de seleção dos projetos de pesquisa será conduzido pelo Núcleo Integrado de Pesquisa e Extensão e pelo Comitê Institucional de Iniciação científica da Universidade de Marília e atenderá aos seguintes critérios:

**7.1.2** – A seleção dos candidatos será realizada por meio de análise documental e entrevistas, sendo conduzida pelo docente orientador do projeto de pesquisa e pelo Comitê de Iniciação Científica da Universidade de Marília.

**7.1.3** – O discente não poderá exceder 2 (duas) disciplinas pendentes de aprovação e não poderá estar cursando o último ano do curso de graduação que está matriculado, no início da vigência da bolsa.

**7.1.4** – Serão excluídas do processo seletivo as inscrições fora do prazo definido no edital ou com documentos faltantes.

## **8 DAS VAGAS E DAS BOLSAS DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA**

**8.1** DISCENTES BOLSISTAS:

**8.1.1** Os discentes aprovados na modalidade 1 serão contemplados com bolsa correspondente a vinte por cento (20%) do valor líquido da mensalidade do respectivo curso, valor este limitado a R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais).

**8.1.2** Será admitida apenas uma bolsa de Iniciação Científica por projeto de pesquisa e número de voluntários adequado ao desenvolvimento do projeto

**8.1.3** A bolsa de Iniciação Científica, concedida por meio de processo seletivo, é pessoal e intransferível, podendo ser cumulativa apenas com PROUNI, FIES e demais programas de descontos da Universidade de Marília.

## **9 DAS OBRIGAÇÕES DOS DISCENTES BOLSISTAS OU VOLUNTÁRIOS E DOCENTES PESQUISADORES**

**9.1** Após os seis primeiros meses da pesquisa, o discente bolsista ou voluntário e o docente pesquisador (Modalidade 1) deverão apresentar relatório de atividades e publicar resumo expandido (mínimo de três páginas) referente ao tema desenvolvido pela Iniciação Científica no Evento de Iniciação Científica da UNIMAR, na categoria “trabalho em andamento”: Seminário de Iniciação Científica com apresentação em painel.

**9.2** Nos seis últimos meses da pesquisa deverão apresentar relatório de atividades e entregar um artigo correspondente ao tema desenvolvido pela Iniciação Científica, o qual deverá respeitar as normas da ABNT e o modelo disponível em <https://oficial.unimar.br/nipex/>

**9.3** Apresentação no evento de Iniciação Científica da Universidade de Marília: Fórum de Pesquisa e Extensão ou Simpósio de Iniciação Científica.

**9.4** A declaração de pesquisador (discente) ou orientador (docente), está condicionada à submissão do resultado da pesquisa (artigo científico) a uma revista com *qualis* CAPES (no mínimo estrato B).

## 10 DO DESEMPATE

Ocorrendo empate entre a pontuação obtida pela análise documental e entrevista, o desempate será decidido pelo histórico escolar e performance do aluno nas atividades didáticas.

## 12 CONSIDERAÇÕES FINAIS


**12.1** O processo seletivo para o Programa de Iniciação Científica para o curso de Publicidade e Propaganda da Universidade de Marília – PIIC PUBLICIDADE/UNIMAR compete ao Núcleo Integrado de Pesquisa e Extensão – NIPEX/UNIMAR e Comitê Institucional de Iniciação Científica CIIC/UNIMAR.

**12.2** Situações não previstas pelo presente edital serão decididas pela coordenação do PIIC/UNIMAR e Comitê Institucional de Iniciação Científica em concordância com a Reitoria da Universidade de Marília.


## 13. CRONOGRAMA DO PROCESSO SELETIVO:

Período de inscrição	<b>Até 19 de Junho de 2023</b>
Entrevistas	<b>21 e 22 de Junho de 2023</b>
Resultado	<b>A partir de 26 de junho de 2023</b>
Início vigência da bolsa de IC	<b>Agosto de 2023.</b>

Marília, 30 de Maio de 2023.



Fernanda Mesquita Serva  
Pró-reitoria de Pós-graduação e Pesquisa



Walkiria Martinez Heinrich Ferrer  
Coordenação PIIC/NIPEX - UNIMAR

## ANEXO A – PROJETOS PIIC SAÚDE

### **PROJETO 1 - A SAÚDE BUCAL DE CRIANÇAS E JOVENS COM ACOMETIMENTO NEUROLÓGICO E DISFAGIA OROFARÍNGEA: PROJETO PILOTO.**

**PROFA. DRA. PAULA CRISTINA COLA**  
**ALUNO MESTRADO: GABRIEL HENRIQUE DA SILVA**

**Introdução:** Os componentes bioquímicos e o fluxo salivar possuem influência direta na composição da microbiota oral de indivíduos com disfagia orofaríngea, sendo que estudos já demonstraram acúmulo excessivo de cálculo dental supragengival em indivíduos com disfagia.

**Objetivo:** Comparar a higiene oral e os aspectos bioquímicos e microbiológicos da cavidade oral em crianças e jovens com acometimento neurológico e disfagia orofaríngea.

**Método:** Participarão deste estudo 60 crianças e jovens com acometimento neurológico e disfagia orofaríngea, de ambos os sexos, na faixa etária de 2 a 22 anos de idade. Os participantes serão divididos em dois grupos de análise: GRUPO 1 (n=30), composto de indivíduos que usam como via alternativa de alimentação a gastrostomia, e GRUPO 2 (n=30), composto de indivíduos com alimentação por via oral. Serão realizadas a avaliação da higiene oral e análise por meio da expressão do RNAm pela técnica de Reação em Cadeia pela Polimerase (PCR) de três bactérias: *Porphyromonas gingivalis*, *Tannerella forsythia*, *Treponema denticola*.

**Resultados previstos:** As crianças e jovens com acometimento neurológico e disfagia orofaríngea e uso de gastrostomia apresentam pior índice de higiene oral, maior presença de cálculos e maior quantidade de bactérias patogênicas na cavidade oral.

**Palavras-chave:** Cálculos Dentários, Higiene Bucal, Saliva, Transtorno de Deglutição, Transtorno Neurológico.

### **PROJETO 2 - EFEITO DA PRIVAÇÃO DE SONO EM PROFISSIONAIS COM TURNO DE TRABALHO INVERTIDO**

**PROFA. DRA. LEILA MARIA GUISSONI CAMPOS**  
**ALUNO MESTRADO: EDUARDO VINICIUS BARBOZA DE CAMPOS**

Atualmente as pesquisas demonstram que trabalhos em turno invertido estão associados a privação de sono, e alterações de ritmos circadianos. Os ritmos biológicos modulam praticamente todos os processos fisiológicos dos mamíferos. Em relação a privação de sono são observados inúmeros problemas de saúde como depressão, hiperglicemia, hipertensão, doenças cardiovasculares, distúrbios de ansiedade, entre outros. Dessa forma, uma dessincronização desses ritmos reflete numa dessincronização de funções fisiológicas, que por sua vez, pode acarretar o aparecimento de condições patológicas. O presente estudo tem como objetivo realizar dosagens de cortisol e eletrólitos em amostras de urinas em indivíduos da área da saúde que realizam trabalhos em turno invertido. Os resultados serão correlacionados com as informações referidas dos trabalhadores a respeito de possíveis alterações clínicas como hipertensão, retenção hídrica, estresse, aumento de peso e ansiedade. A compreensão do padrão rítmico de cortisol associado as informações referidas dos trabalhadores de turno invertido, poderá indicar se o trabalho noturno age como um fator de desenvolvimento e/ou agravamento de condições patológicas. Esses achados poderão indicar formas de intervenções capazes de trazer melhoria no estado geral de saúde dos indivíduos.

Palavras chaves: ritmos circadianos; sono; núcleo supraquiasmático; comportamento antecipatório;

**PROJETO 3 - EXPRESSÃO DAS CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS NA PRESENÇA DO BETA FOSFATO TRICÁLCICO, ASSOCIADO OU NÃO A TERAPIA POR FOTOBIMODULAÇÃO – IN VITRO**

**PROFA. DRA. ELIANA DE SOUZA BASTOS MAZUQUELI PEREIRA**

Nas últimas décadas, as pesquisas têm avançado no campo da engenharia de tecidos, na busca por métodos de reparação tecidual, e até mesmo na formação de tecidos novos, tendo como objetivo ampliar as possibilidades terapêuticas nas diferentes áreas. O emprego de biomateriais que funcionam como *scaffolds*/arcabouços, em associação com células-tronco mesenquimais (CTMs) e fatores indutores de crescimento e diferenciação celular, conhecidos como a tríade da engenharia de tecido, impulsiona o campo de regeneração, para melhorar o reparo ósseo. A terapia de fotobimodulação (FBM) com laser de baixa intensidade representa um avanço tecnológico, tornando-se uma ferramenta terapêutica e sendo utilizado como adjuvante na área biomédica em virtude dos seus efeitos terapêuticos, sobretudo para a bioestimulação tecidual e reparo ósseo; o laser de baixa intensidade tem estimulado o crescimento, a proliferação e a diferenciação de tipos diferentes de células em cultura, por exercer efeitos biomoduladores positivos. O objetivo desse estudo será avaliar a expressão da célula-tronco mesenquimal (CTM) na presença do  $\beta$ -fosfato tricálcico ( $\beta$ -TCP), associado ou não a terapia por fotobimodulação, aferindo capacidade proliferativa, diferenciação e processos pró e anti-inflamatório. Serão quatro grupos: grupo G1: CTM (cultura de células-tronco mesenquimais); grupo G2: CTM + FBM (cultura de células-tronco mesenquimais + fotobimodulação); grupo G3: CTM +  $\beta$ -TCP (cultura de células-tronco mesenquimais + beta fosfato tricálcico); grupo G4: CTM +  $\beta$ -TCP + FBM (cultura de células-tronco mesenquimais + beta fosfato tricálcico + fotobimodulação). A viabilidade celular será avaliada imediatamente após a segunda irradiação do laser 0h, 24 e 48h, por meio do ensaio de MTT-*Formazan* e a proliferação celular por marcação e citometria de fluxo. Serão realizadas análises microscópicas, incluindo colorações histológicas, microscopia eletrônica de varredura, marcadores de superfície celular e proliferação celular por imunofluorescência. Os dados serão analisados estatisticamente usando ANOVA e teste de *Tukey* com nível de significância de 5%.

**Palavras-chaves:** Células-tronco mesenquimais. Materiais biocompatíveis. Substitutos Ósseos. Terapia com Luz de Baixa Intensidade.



**PROJETO 4 - INVESTIGAÇÃO DA PRESENÇA DE SARCOPENIA EM PACIENTES  
SUBMETIDOS À GASTRECTOMIA VERTICAL****PROFA. DRA. SANDRA MARIA BARBALHO**

**INTRODUÇÃO:** A sarcopenia é uma síndrome progressiva de perda generalizada da massa e força muscular esquelética com risco de desfechos adversos como incapacidade física, má qualidade de vida e morte (CRUZ-JENTOFT et al., 2019; WESTBURY et al., 2023). Está associada à própria fisiológica do envelhecimento, porém, a inatividade física tem aumentado a prevalência tanto em idosos quanto em indivíduos mais jovens (SMITH et al., 2020) (JUNG et al., 2023). Outras situações como câncer, obesidade, cirurgia bariátrica, entre outras, trazem distúrbios metabólicos indesejáveis como estímulos inflamatórios que levam a um efeito catabólico causando ou piorando estados sarcopênicos (QIAO et al., 2022),(PAN et al., 2021),(HOLANDA et al., 2022). Levando-se em consideração o envelhecimento da população e a prevalência cada vez maior da obesidade, tem crescido o interesse na obesidade sarcopênica, situação na qual as condições interagem de forma exponencial uma vez que cada uma tem seu potencial em desencadear estados pró-inflamatórios e pró-oxidativos (BATSIS e VILLAREAL, 2018),(ZAMBONI et al., 2019). A obesidade sarcopênica na população jovem mostra-se também preocupante revelando indícios das mesmas complicações observadas em idosos (SILVA e MULDER, 2021). Estima-se que a obesidade atinja praticamente 50% da população brasileira, o que é preocupante porque ela está diretamente relacionadas a unúmeras comorbidades como sa doenças cardiovasculares e câncer. Dentre as opções para o tratamento da obesidade encontra-se a cirurgia bariátrica, que em determinados grupos é considerada como tratamento padrão ouro (EISENBERG et al., 2022). No entanto, algumas evidências tem associado o procedimento como causa de estados sarcopênicos [(ZHOU et al., 2022)]. Em termos de tratamento cirúrgico, a gastrectomia vertical é atualmente a técnica mais utilizada no mundo, porém, a perda de peso também pode trazer consigo a perda de força e massa muscular trazendo consequências negativas para a saúde do paciente. (OZSOY e DEMIR, 2018) Vários métodos são usados no intuito de caracterizar a sarcopenia, porém a tomografia é tida como a melhor forma de confirmação diagnóstica (CRUZ-JENTOFT et al., 2019).

**OBJETIVO:** O objetivo do estudo é determinar a prevalência da sarcopenia no pré-operatório de cirurgia bariátrica assim como a incidência da condição seis meses após a cirurgia através de coorte prospectiva que interpretará os resultados de exame de tomografia computadorizada de abdome avaliando a musculatura para vertebral.

**PROJETO 5 - EFETIVIDADE DA TERAPIA FOTODINÂMICA COMBINADA AO POLÍMERO DE FIBRINA E A CURCUMA LONGA NA CICATRIZAÇÃO DE FERIDAS CUTÂNEAS****PROFA. DRA. DANIELA VIEIRA BUCHAIM**

A cicatrização de feridas cutâneas, inserida na Bioengenharia tecidual, é alvo ativo das pesquisas experimentais e clínicas pois integra uma série de eventos que visam a regeneração do tecido lesionado. Nesta esfera de acelerar e melhorar a qualidade da reparação dessas feridas, tem se destacado os selantes de fibrina associados a terapias coadjuvantes como a terapia fotodinâmica (PDT) e a fotobiomodulação. O uso da Curcuma longa L., conhecida como açafrão, tem também mostrado eficácia terapêutica no processo de reparo. O objetivo do presente trabalho será avaliar a efetividade da Terapia Fotodinâmica combinada ao biopolímero de fibrina e o uso da Curcuma longa L. na cicatrização de feridas cutâneas. Serão utilizados 28 ratos machos (*Rattus norvegicus*) da linhagem Wistar, adultos que serão inicialmente separados aleatoriamente em 2 grupos, sendo: Grupo 1 – Animais que NÃO RECEBERÃO a terapia fotodinâmica (G1; n=14) e Grupo 2 – Animais que RECEBERÃO a terapia por fotodinâmica (G2; n=14). Quatro feridas, utilizando punch cirúrgico, serão realizadas em cada animal, deixando aproximadamente 2 cm de pele intacta entre elas. As feridas receberão a seguinte conduta do pesquisador: Ferida 1: anterior esquerda: somente lesão (subgrupo GC); ferida 2: anterior direita: lesão + biopolímero de fibrina (subgrupo GB); ferida 3: posterior direita: lesão + Curcuma Longa (subgrupo GCU) e ferida 4: posterior esquerda: lesão + biopolímero + Curcuma Longa (subgrupo GBCU). Para a PDT, o fotossensibilizador utilizado será o azul de toluidina-O (TBO) (Vigor-farma, São Paulo, Brasil) na dosagem de 100 µg, aplicado nas lesões gota a gota em todo o margens da ferida (1 ml) e o tratamento dos animais PDT + fotobiomodulação será com laser de baixa potência de Arseneto de Gálio Alumínio (AsGaAl) - Therapy XT (DMC™ - Registro ANVISA 80030810157), luz vermelha visível, no pós operatório imediato, dias alternados, até o respectivo período da eutanásia (3, 7 e 14 dias) e, na sequência, será realizada a análise macroscópica e microscópica digital do processo de reparo. O resultado esperado é que a associação das terapias coadjuvantes apresente efeitos positivos e promissores na cicatrização de feridas cutâneas, sendo uma alternativa para a prática clínica. Palavras-chave: Cicatrização cutânea; Terapia fotodinâmica; Selantes de fibrina; Biopolímero de fibrina; Regeneração tecidual..

**PROJETO 6 - EFEITOS DA IRRADIAÇÃO A LASER SOBRE A CAPACIDADE OSTEOGÊNICA DE CÉLULAS-TRONCO MESENQUIMAIS EM SUBSTRATO REVESTIDOS DE ÓXIDO DE GRAFENO****PROFA. DRA. KARINA TORRES POMINI.**

A regeneração de tecido ósseo é um desafio significativo na medicina regenerativa, devido à sua complexidade e limitações das terapias convencionais. No entanto, as células-tronco mesenquimais, CTM, têm despertado grande interesse nesse contexto, devido à sua capacidade de se diferenciarem em várias linhagens celulares, incluindo células ósseas. Nesse sentido, o óxido de grafeno, OG, tem se destacado como um material de revestimento e andaime para substratos celulares. Sua aplicação em cultura de células-tronco mesenquimais oferece vantagens, como biocompatibilidade, alta elasticidade e promoção da adesão celular. Essas propriedades tornam o óxido de grafeno um candidato promissor para melhorar a sobrevivência, proliferação e diferenciação das células-tronco mesenquimais em substratos adequados. Para otimizar os efeitos do OG nas células-tronco mesenquimais, a fototerapia a laser tem sido empregada como uma estratégia sinérgica. A irradiação a laser, L, utiliza comprimentos

de onda específicos, que interagem com as células-tronco cultivadas em substratos revestidos de óxido de grafeno, podendo modular a expressão gênica, a diferenciação e a resposta imunomodulatória celular. Portanto, a combinação do óxido de grafeno, como andaime tridimensional, promotor de adesão e diferenciação celular, juntamente com a irradiação a laser, como estímulo adicional, representa uma abordagem inovadora para melhorar a capacidade osteogênica e a eficácia das células-tronco mesenquimais em processos de regeneração óssea. Essa combinação oferece uma perspectiva promissora para o avanço da medicina regenerativa e o desenvolvimento de terapias mais eficazes na área da regeneração de tecido ósseo. Deste modo, o presente estudo tem como objetivo avaliar o efeito da fototerapia a laser na expressão das células-tronco mesenquimais em substratos revestidos com óxido de grafeno, por meio da capacidade osteogênica, diferenciação e do processo imuno-modulatório, pró e anti-inflamatório. A viabilidade celular será avaliada imediatamente após a segunda irradiação do laser 0h, 24 e 48h, por meio do ensaio de MTT-Formazan e a proliferação celular por marcação e citometria de fluxo. Serão realizadas análises microscópicas, incluindo colorações histológicas, microscopia eletrônica de varredura, marcadores de superfície celular e proliferação celular por imunofluorescência. Os dados serão analisados estatisticamente usando ANOVA e teste de Tukey com nível de significância de 5%. Palavras-chaves: Terapia com Luz de Baixa Intensidade. Células-tronco pluripotentes. Grafite. Sobrevivência Celular

**PROJETO 7 - EFEITOS DA AURICULOTERAPIA NA QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR****Carolina Almeida Vieira, Eduardo Frederighi Baisi Chagas, Sandra Maria Barbalho, Paula Cristina Cola e Elen Landgraf Guiguer**

**RESUMO** - O conceito de Qualidade de Vida está relacionado com a percepção do indivíduo quanto a sua posição no contexto de cultura e valores no qual ele está inserido bem como aos seus objetivos, expectativas e preocupações. Por outro lado, a qualidade de vida no trabalho envolve aspectos físicos, ambientais e psicológicos relacionados ao mesmo. A qualidade de vida do trabalhador é fundamental para garantir o bem-estar dos funcionários e colaboradores de uma empresa. A auriculoterapia faz parte de um conjunto de técnicas baseadas na Medicina Tradicional Chinesa e foi incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde. Tem como base a estimulação de pontos auriculares, e visa devolver o equilíbrio energético nos canais de energia e órgãos. Para a Medicina Tradicional Chinesa, a obtenção de uma condição energética mais equilibrada e estável é pré-requisito fundamental para a não manifestação de doenças e melhoria na qualidade de vida. Diante disso o presente trabalho tem como objetivo avaliar o efeito da auriculoterapia na percepção da qualidade de vida de funcionários de uma instituição de ensino superior. A amostra será constituída de funcionários de ambos os sexos, com idade entre 28 e 67 anos, dos setores de limpeza e manutenção de uma instituição de ensino superior. Será aplicado o questionário de qualidade de vida SF-36 antes e após a intervenção com auriculoterapia. O tratamento terá a duração de 8 semanas, onde no primeiro encontro cada participante será submetido a aplicação de sementes de mostarda nos pontos necessários para promover o equilíbrio energético. Esses pontos serão ativados diariamente pelo participante e serão feitas consultas semanais para manutenção do tratamento.



**PROJETO 8 - AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE DE ÓLEOS ESSENCIAIS SOBRE ENTEROCOCCUS FAECALIS****PROF. DR. ADRIANO CRESSONI ARAUJO**

Bactérias presentes nos canais radiculares desempenham um papel importante na iniciação e manutenção de doenças pulpares e periapicais. Geralmente são encontradas em biofilmes, que associados aos produtos metabólicos bacterianos, é apontado como a principal causa do insucesso da terapia endodôntica. A presença desse biofilme nos canais acessórios, istmos, deltas apicais e túbulos dentinários dificultam a sua eliminação, quer seja pela instrumentação, utilização de soluções irrigadoras ou de medicação intracanal. Estudos tem demonstrado uma elevada prevalência de bactérias Gram-positivas, com destaque para o *Enterococcus faecalis*, especialmente nos casos de infecções endodônticas secundárias e persistentes. Esse microrganismo, um anaeróbico facultativo, tem a capacidade de sobreviver em ambientes com baixo suprimento de nutrientes e com pH alcalino e apresenta frequentemente resistência ao tratamento. De fato, o hidróxido de cálcio, medicamento intracanal mais utilizado nas infecções endodônticas, tem se mostrado ineficaz nas infecções por *Enterococcus faecalis*, o que torna importante a busca por novas alternativas terapêuticas. Nesse sentido, diversos óleos essenciais tem demonstrado atividade antimicrobiana, com destaque para os de alecrim, canela, copaíba, cravo da Índia, eucalipto, lavandula, lemongrass, manjerição, malaleuca e orégano. Assim, o presente projeto tem por objetivo avaliar a atividade “in vitro” dos óleos essenciais acima contra *Enterococcus faecalis*. A atividade dos mesmos será avaliada através de antibiograma, em três concentrações diferentes. Em seguida, aqueles que demonstrarem atividade no antibiograma serão avaliados em um modelo no qual o *Enterococcus faecalis* será inoculado nos canais radiculares de dentes bovinos.

**PROJETO 9 - USO DO SISTEMA DE INFUSÃO CONTÍNUA DE INSULINA E CONTROLE GLICÊMICO EM JOVENS COM DIABETES MELLITUS TIPO 1: PROJETO****PROF. DR. EDUARDO FEDERIGHI BAISI CHAGAS**

**INTRODUÇÃO:** No Diabetes *Mellitus* tipo 1 (DM1) o uso de insulina exógena é considerada a principal estratégia terapêutica para o controle da doença. A estratégia de reposição de insulina procura mimetizar a secreção fisiológica de insulina. Os esquemas de insulino terapia incluem a terapia basal-bolus, que deve ser instituída precocemente, com múltiplas aplicações diárias de insulina (múltiplas doses de insulina – MDI) ou com a bomba de infusão de insulina (sistema de infusão contínua de insulina – SICI). O bolus de insulina é representado pelo uso de insulinas de ação rápida e ultra-rápida para correção de glicemias elevadas e na ingestão de carboidratos (CHO). Assim, o controle glicêmico no DM1 é dependente do monitoramento da glicemia e sua correção com insulina, o que pode ser facilitado pelo uso do SICI. Por outro lado, esquemas de insulino terapia com MDI exigem maior capacidade de autocuidado do paciente e a necessidade de várias aplicações podem contribuir com a baixa aderência e inadequação da terapia principalmente em crianças e adolescentes. **OBJETIVO:** Analisar o impacto do uso dos diferentes esquemas de insulino terapia sobre o controle glicêmico de crianças e adolescentes com DM1. **MÉTODO:** o estudo contará com 81 pacientes de ambos os sexos, com idade de 4 a 19 anos e diagnóstico de DM1 a pelo menos 1 ano. Os dados serão obtidos do banco de dados do Centro Interdisciplinar em Diabetes (CENID) da Universidade de Marília (UNIMAR) referente as consultas realizadas no período de 2019 a 2020. O projeto foi aprovado no Comitê de Ética e Pesquisa da UNIMAR (parecer: 3.606.397/ 2019). Serão obtidos dados antropométricos de massa corporal (kg) e estatura

(metros) para o cálculo do escore-z do índice de massa corporal (IMC-z) e categorização do estado nutricional da amostra em baixo peso, eutrófico, sobrepeso e obeso. O estágio maturacional dos pacientes será avaliado pela Escala de Tanner e categorizados em pré-púbere, púbere e pós-púbere. O controle glicêmico será avaliado pela dosagem de hemoglobina glicada (HbA1c%), que será categorizada em adequada (<7%), aumentada (7 a 8%) e descompensada (>8%). Os dados obtidos serão comparados entre pacientes com SICI e MDI considerando um nível de significância de 5%. **RESULTADO ESPERADOS:** A hipótese do estudo é de que pacientes com esquema de insulinoterapia por SICI apresentem melhor controle glicêmico independente do sexo, idade, estágio de maturação, tempo de diagnóstica e estado nutricional.  
**Palavras-chave:** diabetes; doença renal; diagnóstico; pediatria; endocrinologia.

### **PROJETO 10 - RELAÇÃO ENTRE A PRIVAÇÃO DO SONO, PERCEPÇÃO CORPORAL E SINTOMATOLOGIA EM INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA REMITENTE RECORRENTE**

**PROF. DR. MAURO AUDI**

**Resumo :** A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica autoimune, em que existe ataque do sistema imunológico com preferência de instalação na bainha de mielina. O sistema Imune a reconhece como um agente agressor, ocasionando áreas de inflamação, que podem impedir de forma total ou parcial a passagem de impulsos nervosos, com redução da velocidade e do potencial de ação que normalmente passaria, com isso, iniciam os sintomas da doença, decorrendo de qual área cerebral ou medulares, essas lesões aparecem. O sono é uma necessidade fisiológica básica, e biológica fundamental ao ser humano, durante o sono é feita a produção e regulação de processos imunológicos, hormonais e metabólicos. Com isso, a esclerose múltipla remitente recorrente (EMRR) é uma doença de caráter neurodegenerativa inflamatória, pode ocasionar nos indivíduos portadores dessa doença, que não tem a rotina do sono bem adequada, situações de sintomas, que levam a pensar ser uma progressão da doença, devido a importância dos benefícios do sono para o organismo humano, estarem sendo lesados. A Percepção Corporal (PC) pode ser definida de duas maneiras, como Imagem Corporal (IC) e Esquema Corporal (EC). Em que a imagem corporal está relacionada ao aspecto psíquico, emocional, cognitivo, sociocultural, evolucionário, genético e neurocientífico, em relação a expectativa da imagem de seu corpo. Diante essas possibilidades surgiu a lacuna para relacionar a privação de sono com os progressos sintomatológicos e a percepção corporal na EM. O objetivo será investigar a privação do sono e relacionar com os efeitos consequentes de percepção corporal e sintomatologia da esclerose múltipla. O Método envolverá uma pesquisa de campo, com delineamento exploratório, descritivo e investigativo para uma análise qualiquantitativa. Participarão desse projeto homens e mulheres, entre 30 a 58 anos, com EMRR, selecionados por conveniência. Será aplicado à esses participantes o questionário de *Pittsburg* (PSQI), utilizado para avaliar a qualidade subjetiva do sono, sendo um instrumento com confiabilidade e validade previamente estabelecidas. Será aplicado uma entrevista social semiestruturada a fim de conhecer o perfil característico de maneira livre, com relatos de sentimentos e desejos do público alvo. A avaliação da percepção corporal será realizada por meio do Teste de *Askevold*, no qual os participantes serão posicionados em frente a um papel fixado na parede, o examinador tocou os pontos anatômicos específicos no participante que referiu esses respectivos pontos no papel. Ao final do teste, serão calculado o Índice de Percepção Corporal (IPC) das medidas avaliadas, foi utilizado a fórmula  $(AP / AR \times 100)$  em que foram considerados como percepção adequada os

sujeitos que perceberam 98 à 102% de suas dimensões corporais. A análise de dados será da entrevista por meio de análise de conteúdo, Com uma margem de erro de 2%, foram considerados como percepção corporal adequada, os sujeitos que perceberam de 98 à 102% suas dimensões corporais; os sujeitos que perceberem valores abaixo de 98%, serão classificados como hipoesquemáticos e os que perceberem valores acima de 102%, serão considerados hiperesquemáticos. O questionário de sono será analisado pela somatória dos componentes que resultarão no escore total com variação de 0 a 21, quanto maior a pontuação pior a qualidade de sono. O teste estatístico será Mann-whitney, com valor de significância  $p < 0,05$ .

Palavras-chave: Esclerose Múltipla. Qualidade de sono. Percepção corporal

### **PROJETO 11 - O EFEITO DA ESSÊNCIA DE HORTELÃ COM PIMENTA COMO AROMATERAPIA, NO CONTROLE DO CORTISOL EM COLABORADORES DA ENFERMAGEM DE CENTRO CIRÚRGICO**

**PROF. DR. PAULO CEZAR NOVAIS**

**RESUMO:** O hospital é considerado um local de trabalho multidisciplinar onde profissionais de diversas áreas atuam visando o restabelecimento de pacientes, dentro deste contexto, a equipe de colaboradores da área de enfermagem exercem jornadas de trabalho exaustiva, como por exemplo dupla jornada de horário, cobranças hierárquicas, contato diário com o sofrimento, a dor, o óbito e a falta de reconhecimento da profissão, gerando assim, um estresse inerente à profissão o que acaba resultando e conseqüências na saúde deste A ansiedade e o estresse resultantes do ambiente de trabalho pode trazer várias conseqüências ao organismo do trabalhador, interferindo na sua saúde tanto física quanto emocional; como por exemplo, hipertensão e/ou frequência cardíaca, transtornos afetivos como personalidade e a autoestima, entre outros. A aromaterapia é um dos recursos mais utilizados na área da enfermagem para redução do estresse, devido ao aroma natural das plantas por meio do óleo essencial, onde é aplicado em uma determinada área do corpo causando sensações de bem-estar do corpo, da mente e das emoções. A efetividade se dá através das moléculas químicas volatizadas que são liberadas do óleo essencial, diminuindo a atividade do sistema nervoso simpático e parassimpático, onde o óleo essencial emite um sinal biológico às células receptoras do nariz, chegando ao hipotálamo, desencadeando a liberação de neurotransmissores. Dentro deste contexto, encontrar soluções que amenizam tais efeitos aos profissionais da área da saúde, agregaria em benefícios importantes não só ao profissional, como ao setor que muitas vezes exige dupla jornada de seus colaboradores para suprir a falta de funcionários em tratamento médico por desgaste emocional. Este estudo tem como objetivo Analisar o nível circulante de cortisol em colaboradores da enfermagem do centro cirúrgico do HBU-UNIMAR, antes e após aplicação de aromaterapia, utilizando a essência de hortelã com pimenta – Mentol.

**Material e Métodos:** Este será um estudo primário, intervencional, clínico, longitudinal prospectivo, quantitativa, analítica. Um total de 36 colaboradores serão divididos em 2 grupos, de 6 e 12 horas de turno trabalhados, será coletado amostra de soro para mensurar o nível de cortisol circulante em 2 momentos, antes e após a aplicação de aromaterapia da essência de hortelã com pimenta, os participantes responderão ainda um questionário para mensuração do nível de ansiedade através do instrumento de Beck. A busca literária será realizada através de pesquisa em artigos originais, utilizando-se como base de dados Medline, Scielo, PubMed.

**PROJETO 12 - USO DE CIGARROS ELETRÔNICOS E SUAS ALTERAÇÕES NA FUNÇÃO PULMONAR****Vinícius Dias dos Anjos, Patrícia Cincotto dos Santos Bueno, Elen Landgraf Guiguer e Jefferson Aparecido Dias.**

**RESUMO:** Os pulmões, órgãos pertencentes ao sistema respiratório, são responsáveis pelo processo de trocas gasosas, na qual o oxigênio entra e o dióxido de carbono sai. Ao inspirar, o ar precisa ser filtrado e umidificado antes de chegar aos alvéolos, e uma falha nesse mecanismo como processos inflamatórios, infecciosos e toxinas podem prejudicar a hematose. O cigarro eletrônico (e-cigarettes), é um exemplo de aparelho que emite substâncias que podem ser lesivas ao sistema respiratório. O objetivo do trabalho será avaliar e comparar potenciais efeitos na função pulmonar em pessoas que fazem uso de cigarro eletrônico. Serão elegíveis estudantes da Universidade de Marília matriculados de forma regular e maiores de 18 anos. Será utilizado como critério de exclusão fazer uso de cigarros, palheiros, ou dispositivos inalatórios (narguilé), utilizar cigarros eletrônicos a menos de 6 meses. Após seleção dos eleitos serão convidados a realizar o teste de função pulmonar realizado por uma fisioterapeuta com prática neste exame em aparelho da marca KOKO. Os voluntários serão pesados e medidos para cálculo dos valores de normalidade, serão instruídos a realizar o exame e após a primeira fase farão uso de broncodilatador e o exame será repetido. Serão avaliados, por meio do exame de espirometria, os seguintes parâmetros: Capacidade Vital Forçada (CVF), Volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF1), Índice de tiffeneau (VEF1/CVF) e Fluxo expiratório forçado médio (FEF 25%-75%). A pesquisa será realizada a partir dos dados coletados por meio dos exames, cujas informações serão utilizadas para análise estatística após serem transcritas para planilha eletrônica. A probabilidade de significância considerada será 5% ( $p < 0,05$ ) para operações efetuadas.